



INHALA
CENTRO YOGA

Taller de Alimentación energética y natural adaptado a la primavera, donde aprenderás los **alimentos** y las formas de **cocción** adecuados para disfrutar esta época llena de energía, y formas naturales de **depurar** los excesos del invierno.

CUÁNDO: Sábado 16 de abril

HORARIO: de 10 a 12.00 h

DÓNDE: en INHALA YOGA , plaza la Libertad 1 de Castellón

IMPARTE: Noelia Mondragón

PRECIO: 25€ (alumnos 20€) Es necesario reservar plaza

